

GRAN PREMIO RAGAZZI/E – CADETTI/E – 3a giornata **Campionati Provinciali Giovanili Individuali – 3a giornata**

Sabato 23 giugno 2018 – Asti

Campo di Atletica di Leggera – Via G. Gerbi n° 22

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Asti

Responsabile organizzativo: Franco Russo 3883873559 – tecnico@fidalasti.org

Ritrovo ore 14.00 – inizio gare ore 15.00

Iscrizioni entro giovedì 21 giugno direttamente dalla sezione online della propria società. Saranno accettate iscrizioni sul posto (almeno un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara).

Ogni atleta delle categorie giovanili potrà prendere parte ad un massimo di due gare

Nei concorsi, finale primi otto atleti Provincia Asti e primi otto Provincia Alessandria

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie giovanili

Il cronometraggio sarà elettrico a cura di FICR Cuneo

Costo di iscrizione 2 euro per atleta

L'orario è da considerare "di massima" e potrà variare in funzione del numero degli iscritti

Programma gare:

Ragazze: 60 – alto – vortex – marcia 2 km

Ragazzi: 60 – lungo – vortex – marcia 2 km

Cadette: 300 – 2000 – alto – asta – peso – disco – marcia 3 km

Cadetti: 300 – 2000 – lungo – asta – peso – disco – marcia 5 km

AF/JF/PF/SF (23 – 99): 400 – 800 – 3000 – asta

AM/JM/PM/SM (23-99): 400 – 800 – 3000 – asta

Orario gare:

15.00: 60 RF – alto CF – lungo CM – asta tutte le categorie M/F

15.15: 60 RM

15.30: 400 F – vortex RF

15.45: 400 M

16.00: 300 CF – lungo RM – alto RF

16.15: 300 CM – peso CM/CF

16.30: 800 F – vortex RM

16.45: 800 M

17.00: 2000 CF – disco CM/CF

17.10: 2000 CM

17.30: marcia RM/RF/CM/CF

18.10: 3000 M/F